

令和元年10月

健保連主催「心の健康講座」のご案内

関西文紙情報産業健康保険組合

健康保険組合連合会・大阪連合会が開催する標記については、事業所の保健・福利厚生担当者の方もご参加いただけますので、企業研修等にご活用ください。

参加申込みは、当健保組合で取りまとめて行います。ご希望の場合は、別紙申込書にて締切日までに当組合へお申込みください。

記

1. 日 時 令和元年11月29日（金） 午後2時～4時
2. 場 所 新梅田研修センター 本館7階 705号室
大阪市福島区福島 6-22-20 TEL06-4796-3371
3. テーマ 睡眠と健康や病気との関係
ーよりよい睡眠が取れるための工夫、睡眠とメンタルヘルスー
4. 講 師 滋賀医科大学 睡眠行動医学講座
特任教授 角谷 寛 氏
5. 申 込 み 別紙「申込書」にてFAXでお申込みください。
6. 締 切 令和元年11月11日（月）

注1) 当日、会場「受付」にて“所属・組合名称”を申出てご入場ください。

〔所属・組合名称：第6地区・関西文紙情報産業健康保険組合〕

注2) 当日の様子を連合会の機関誌・HPに掲載することがございますので、写真撮影等あらかじめご了承くださいませようお願いします。

※ご不明な点などお問い合わせは、保健事業課(06—6765—9212)へ

関西文紙情報産業健康保険組合 行 (FAX: 06-6765-9216)

申込日: 令和 年 月 日

「心の健康講座」(11/29分)申込書

参加者氏名	職種等 (例: 人事担当・福利厚生担当など)	備考

参加者数 _____ 人

事業所名称 _____

申込み担当者名 _____

TEL _____