

令和7年5月

健保連主催「健康セミナー」のご案内

関西文紙情報産業健康保険組合

健康保険組合連合会・大阪連合会が開催する標記については、事業所の保健・福利厚生担当者の方もご参加いただけますので、企業研修等にご活用ください。

なお、本研修会は You Tube 等による後日配信は行わず、会場での対面形式のみの開催となります。

参加申込みは、当健保組合で取りまとめて行います。ご希望の場合は、別紙申込書にて締切日までに当組合へお申込みください。

記

1. 日 時 令和7年6月25日（水） 午後3時～午後4時30分
2. 場 所 国民會館（武藤記念ホール）
大阪市中央区大手前2-1-2 国民會館大阪城ビル12F
Tel06-6941-2433
3. テーマ メタボの予防・改善のための運動
～手軽にできるストレッチ・筋トレ～
※講演に加えて、その場でできる簡単なストレッチも実施する予定です。
4. 講 師 立命館大学 スポーツ健康科学部
教授 いえみつ ちとゆき 家光 素行 氏
5. 申 込 み 別紙「申込書」にてFAXでお申込みください。
6. 締 切 令和7年6月10日（火）

注1）当日の様子を連合会の機関誌・HPに掲載することがございますので、写真撮影等あらかじめご了承くださいませようお願いします。

※ご不明な点などお問い合わせは、保健事業課(06-6765-9212)へ

関西文紙情報産業健康保険組合 行 (FAX: 06-6765-9216)

申込日: 令和 年 月 日

「健康セミナー」(6/25分)申込書

参加者氏名	職種等(例: 人事担当・福利厚生担当など)	備考

参加者数 _____ 人

事業所名称 _____

申込み担当者名 _____

TEL _____