



関西文紙情報産業健康保険組合
健康管理室

ご家族さま 健診のご案内

健康保険組合が運営する健康管理室では、ご家族みなさまの病気の予防のために家族健診を実施しています。

また、昨年と同様にこの家族健診は自己負担を**無料**といたします。

大阪府近郊のご家族の方にご案内しておりますので、ご自分のためにもご家族のためにも、年に一度の“健康チェック”にお役立ていただきますようお願いいたします。

家族健診を受診できる方は

20才～74才のご家族で、
当健康保険組合の保険資格のある方

実施期間	令和7年4月～12月
健診日	月・水・木曜日（祝日除く）
受付時間	13:00～13:30
所在地	大阪府中央区安堂寺町 2-4-14



【最寄駅】

- 大阪メトロ「長堀鶴見緑地線／松屋町駅」下車
⑤番出口 徒歩約4分
- 大阪メトロ「谷町線または長堀鶴見緑地線／谷町六丁目駅」下車
⑤番出口 徒歩約6分

大阪市（中央区）でアクセス
よく受診できます

家族健診の流れ

昼食を摂らずにお越しください

- ①受付 ②胸部レントゲン撮影 ③検尿 ④計測（身長・体重など）
⑤採血 ⑥心電図など ⑦診察 → 終了 所要時間は約1時間です

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで

実質約10,000円相当の健診が自己負担なしで受けられます

家族健診の基本的な検査項目

計測	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） 視力・聴力・血圧測定
診察	質問（問診）・理学的所見（身体診察）
血液検査	肝機能・血中脂質・貧血・血糖・腎機能 甲状腺刺激ホルモン※今年から追加しました
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血

検査項目	検査内容とその目的など
胸部レントゲン撮影	肺がん・結核などを早期発見（肺全体の所見がわかります）
心電図	虚血性心疾患など早期発見のため 不整脈も心電図で確認できます

40才以上の方には次の検査も加えて受けていただきます

検査項目	検査内容とその目的など
便潜血検査 （2日法）	腸などの消化管で炎症や潰瘍、腫瘍（ポリープ・がん）が生じた場合に、便に血が混じることがありますので、目に見えない微量の出血を調べる検査です。

紹介状も無料で

“要再検査”など医療機関での受診が必要な判定となった方には、紹介状を健診結果に同封いたします。

申込・予約の方法は

健康管理室へ電話予約
06-6765-9212
平日9時～17時

または

家族健診申込書を
郵送かFAX
(FAX 06-6765-9216)

予約の締切は5月16日（金）までといたします

（40才以上の受診予約のない方には、例年どおり6月上旬までに特定健診の案内を送付いたします）

- 今年度内に、人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健診その他の健康診断を受診される方は、この特定健診は受診することができません。
- 当組合の健康保険の資格を喪失した後の受診はできません。

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで