

令和6年11月

## 健保連主催「心の健康講座」のご案内

関西文紙情報産業健康保険組合

健康保険組合連合会・大阪連合会の標記講座の開催についてご案内します。この講座は、事業所の保健・福利厚生担当者や一般の被保険者の方も参加いただけますので、企業研修等にご活用ください。

ご希望の方は、当健保組合で取りまとめて申し込みますので、**当組合へお申込み**ください。

### 記

1. 日 時 令和6年12月2日（月） 午後2時～午後3時30分
2. 場 所 国民會館（武藤記念ホール）  
〒540-0008 大阪市中央区大手前 2-1-2  
国民會館大阪城ビル12階 Tel06-6941-2433
3. テーマ ストレスと付き合い方  
～自分との向き合い方、ストレスを抱えた人との向き合い方～
4. 講 師 関西福祉科学大学 心理科学部  
准教授 津田 恭 亮 氏
5. 申 込 み 別紙「申込書」にてFAXでお申込みください。
6. 締 切 令和6年11月15日（金）

注）当日の様子を連合会の機関誌・HPに掲載することがございますので、写真撮影等あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

関西文紙情報産業健康保険組合 行 (FAX: 06-6765-9216)

申込日: 令和 年 月 日

## 「心の健康講座」申込書

参加者氏名	職種等 (例: 人事担当・福利厚生担当など)	備考

参加者数 \_\_\_\_\_ 人

事業所名称 \_\_\_\_\_

申込み担当者名 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_