



関西文紙情報産業健康保険組合
健康管理室

ご家族さま 午後健診のご案内

健康保険組合が運営する健康管理室では、平日午前を中心に各種健康診断を実施しておりますが、昨年度は、ご家族の「午後健診」を自己負担無料として実施しましたところ、306名のご利用がありました。ご家族の受診率向上のために、試験的に実施した取り組みですが、健診結果で異常があった方も少なからず見受けられたことには、健康管理室として大変憂慮しております。

つきましては、今年度も自己負担を無料とさせていただきますので、ぜひ年に一度の健康チェック、病気の早期発見のためにも、当健康管理室をご活用いただきますようお願いいたします。

午後健診を受診できる方は

20才～74才のご家族で、
当健康保険組合の保険資格のある方

実施期間

令和6年4月～12月

健診日

月・水・木曜日（祝日除く）

受付時間

13:00 / 13:30

所在地

大阪府中央区安堂寺町 2-4-14



○【最寄駅】

- 大阪メトロ「長堀鶴見緑地線／松屋町駅」下車
⑤番出口 徒歩約4分
- 大阪メトロ「谷町線または長堀鶴見緑地線／谷町六丁目駅」下車
⑤番出口 徒歩約6分

大阪市（中央区）でアクセス
よく受診できます

午後健診の流れ

昼食を摂らずにお越しください

- ①受付 ②胸部レントゲン撮影 ③検尿 ④計測（身長・体重など）
⑤採血 ⑥心電図など ⑦診察 → 終了 所要時間は約1時間です

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで

実質約 9,000 円相当の健診が自己負担なしで受けられます

午後健診の基本的な検査項目

計測	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） 視力・聴力・血圧測定
診察	質問（問診）・理学的所見（身体診察）
血液検査	総コレステロール・LDL コレステロール・HDL コレステロール 中性脂肪・non-HDL コレステロール 空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・ γ -GTP 白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット・血小板 クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血
検査項目	検査内容とその目的など
胸部レントゲン撮影	肺がん・結核などを早期発見（肺全体の所見がわかります）
心電図	虚血性心疾患など早期発見のため 不整脈も心電図で確認できます

40才以上の方には次の検査も加えて受けていただきます

検査項目	検査内容とその目的など
便潜血検査 （2日法）	腸などの消化管で炎症や潰瘍、腫瘍（ポリープ・がん）が生じた場合に、便に血が混じることがありますので、目に見えない微量の出血を調べる検査です。

紹介状も無料で

“要再検査”など医療機関での受診が必要な判定となった方には、紹介状を健診結果に同封いたします。

申込・予約の方法は

健康管理室へ電話予約
06-6765-9212
平日 9時～17時

または

午後健診申込書を
郵送かFAX
(FAX 06-6765-9216)

予約の締切は5月15日（水）までといたします

（40才以上の受診予約のない方には、例年どおり6月上旬までに特定健診の案内を送付いたします）

○今年度内に、人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健診等の健康診断を受診される方は、この特定健診は受診することができません。

○当組合の健康保険の資格を喪失した後の受診はできません。

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで