

●● ●● 様  
●● ●● 様

関西文紙情報産業健康保険組合  
健康管理室

## ご家族さま 健診のご案内

健康保険組合が運営する健康管理室では、各種健康診断を実施しておりますが、このたび、ご家族の「特定健診」を **1月から3月の平日午前の時間帯に自己負担を無料で**実施することといたしました。

今年度、まだ健診を受けられていないご家族の方にご案内しておりますので、ご自分のためにもご家族のためにも、年に一度の“健康チェック”にお役立ていただきますようお願いいたします。

### 健診を受診できる方は

20才～74才のご家族で、  
当健康保険組合の保険証をお持ちの方

実施期間	令和6年1月～3月
健診日	平日（祝日除く）
実施時間	9:30～11:00
所在地	大阪府中央区安堂寺町 2-4-14



#### 【最寄駅】

- 大阪メトロ「長堀鶴見緑地線／松屋町駅」下車  
⑤番出口 徒歩約4分
- 大阪メトロ「谷町線または長堀鶴見緑地線／谷町六丁目駅」下車  
⑤番出口 徒歩約6分

### 健診の流れ

朝食を摂らずにお越しください

- ①受付 ②身長体重・視力・血圧の測定 ③検尿 ④採血 ⑤心電図など  
⑥診察 ⑦胸部レントゲン撮影 → 終了 所要時間は約1時間です

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで

## 自覚症状がない人も通院中の人も 健康チェックのために

「自覚症状がないから、大丈夫」「時間に余裕ができてから、受診しよう」と健診を後回しにしていませんか？

脳卒中や心疾患などを引き起こす生活習慣病は、早期には自覚症状がありません。健診は健康リスクを未然に防ぐことにつながりますので、病気を芽のうちに摘むチャンスを逃さないようにしましょう。

### 毎週火曜日レディースデー

- 火曜日の健診予約については、女性のみ（男性不可）となっております。
- 診察については、原則として女性医師が担当しますが、都合により、急きよ男性医師に変更となる場合があります。
- 胸部レントゲン撮影については、男性技師が担当します。

### 申込・予約の方法は

健康管理室へ電話予約

06-6765-9212  
平日 9時～17時

または

午前健診申込書を

郵送かFAX  
(FAX 06-6765-9216)

予約の締切は2月29日（木）までといたします

- 今年度内に、すでに人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健診等を受診された方は、この特定健診を受診することができません。
- 当組合の健康保険の資格を喪失した後の受診はできません。

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで