

健保だより

2026 - 秋 第183号

- p.2 令和7年度 決算のお知らせ
- p.4 令和7年度 保健事業の実施状況報告
- p.5 公告 組合の現況
『被扶養者確認調書』のご提出にご協力ください
- p.6 高額療養費制度が変わりました
- p.8 寒霞溪
- p.10 第三者行為による保険治療は健保組合に届出を！
- p.11 人間ドック補助金の見直しについて
- p.12 脂質をとりすぎないレシピ
- p.14 KOSMO Webのご案内
- p.15 インフルエンザ予防接種費用補助のご案内
- p.16 健康管理室から 家族健診のお知らせ



健康保険組合のしくみや事業内容についてホームページを開設していますのでご覧ください。

ホームページ
アドレスは <https://www.bunshijyoho.jp/>

令和7年度

決算のお知らせ

去る7月15日に開催されました第149回組合会において、令和7年度収支決算および事業報告が承認されましたのでお知らせいたします。

一般勘定

収入の部

令和7年度は、保険料率は前年度から据え置いた10・0%で運営しました。当初予算との比較で平均標準報酬月額が当初予算を2079円上回り、年間総標準賞与額も9億1058万円上回ったことで、保険料収入は当初予算から1億1297万円増収になりました。また、そのほか経常外収入では、国からの補助金が2億2493万円、健保連からの高額医療交付金が1億5055万円交付されるなど、収入総額は101億885万円となりました。

支出の部

保険給付費（診療費・現金給付費）が当初予算より1億4954万円減の5億1670万円となり、保険料収入に対する割合は52・4%になりました。また高齢者医療制度等への納付金は、前年度から280万円増の41億3838万円（保険料収入の43・3%）で、依然として組合財政にとって重い負担となっています。

このほか、みなさまの健康づくりを支援するための保健事業では、特定健診・生活習慣病予防健診・人間ドックなどの各種健診や、インフルエンザ予防接種補助等の事業、健康ウォーキングや健康者表彰

介護勘定

を統合したK-POINT事業を実施し、その他の支出を合わせた支出総額は97億273万円となりました。一般勘定の令和7年度収入支出差引は4億611万円の決算残金となりました。しかしながら、補助金や交付金を除いた経常収支では2991万円の黒字となります。

令和7年度は、保険料率として前年度から据え置いた1・73%で運営いたしました。当初予算との比較で平均標準報酬月額が2051円増加し、年間賞与額も1億6835万円予算を上回ったことから、収支差引では3117万円の黒字決算となりました。

以上の一般勘定・介護勘定における収支決算の結果、令和7年度末の法定準備金の残高は依然として基準額の約4・2倍（一般・介護合わせて約53億円）を確保しておりますが、医療費や納付金の伸びが保険料収入の伸びを上回って推移する状況下では、今後も財政悪化が懸念されるところです。

健康保険組合といたしましては、引き続き医療費適正化に努めるとともに、K-POINT事業の伸展

を図りつつ、データヘルス計画に沿った各種保健事業を通して健康的な生活をサポートしてまいります。みなさまにおかれましても、日常生活における生活習慣病予防や健康体力づくり、また感染症予防に努めていただきますとともに、適正受診やジェネリック医薬品の活用等による医療費の節減、さらにはマイン保険証の利用促進にもご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

令和7年度 事業所・被保険者等の状況

種 別		令和7年度	令和6年度	増 減	
一般勘定	健康保険料率 (調整保険料率含む)	10.00%	10.00%	—	
	事業所数	429社	441社	△12社	
	年間平均被保険者数	男	12,286人	12,347人	△61人
		女	6,124人	5,969人	155人
		計	18,410人	18,316人	94人
	平均標準報酬月額	男	399,907円	392,204円	7,703円
		女	278,424円	269,552円	8,872円
		計	360,079円	352,887円	7,192円
	年間総標準賞与額	18,032,044千円	17,343,442千円	688,602千円	
介護勘定					
介護保険料率	1.73%	1.73%	—		
介護保険第2号被保険者数	12,529人	12,662人	△133人		

令和7年度 収入支出決算概要

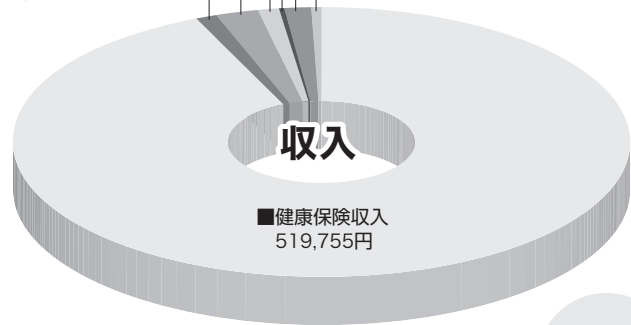
一般勘定

収入合計 10,108,854千円 (経常収入 9,614,586千円)
 支出合計 9,702,737千円 (経常支出 9,584,676千円)
 収支差引額 406,117千円 (経常差引額 29,910千円)

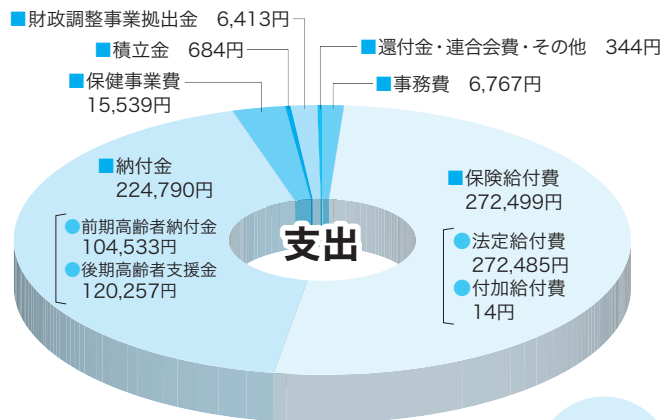
	科 目	金額(千円)
収入	健康保険収入	9,568,681
	調整保険料収入	118,309
	繰入金	0
	国庫補助金収入	224,929
	特定健康診査等事業収入	116
	出産育児交付金	3,355
	財政調整事業交付金	150,552
	雑収入	42,912
	合 計	10,108,854
支出	事務費	124,585
	保険給付費	5,016,703
	(法定給付費)	(5,016,453)
	(付加給付費)	(250)
	納付金	4,138,383
	(前期高齢者納付金)	(1,924,443)
	(後期高齢者支援金)	(2,213,939)
	(病床転換支援金)	(1)
	保健事業費	286,079
	積立金	12,593
	財政調整事業拠出金	118,055
	還付金・連合会費・その他	6,339
	合 計	9,702,737

被保険者1人当たりでみると

■特定健康診査等事業収入 6円
 ■国庫補助金収入 12,218円
 ■調整保険料収入 6,426円
 ■出産育児交付金 182円
 ■財政調整事業交付金 8,178円
 ■雑収入 2,331円



合計
549,096円



合計
527,036円

決算残金処分内訳

種 別	金額(千円)
準備金	405,636
繰越金	313
財政調整事業繰越金	168
合 計	406,117

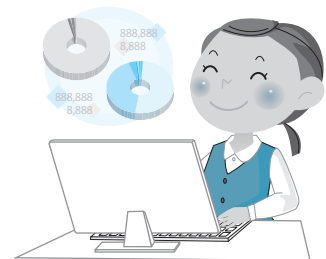
介護勘定

収入合計 1,016,330千円
 支出合計 985,156千円
 収支差引額 31,174千円

収入		支出	
科 目	金額(千円)	科 目	金額(千円)
介護保険収入	1,016,082	介護納付金	985,156
繰入金	0	還付金	0
雑収入	248	雑支出	0
合 計	1,016,330	合 計	985,156

決算残金処分内訳

種 別	金額(千円)
準備金	31,174
合 計	31,174



令和7年度 保健事業の実施状況報告

保健指導宣伝事業

- ・ 組合ホームページによる広報（年間）
- ・ 機関紙「健保だより」の発行（4月・10月）
- ・ 医療費通知（毎月）
- ・ ジェネリック医薬品促進通知（毎月）



疾病予防対策事業

- ・ 特定健康診査受診者（年間 被保険者 8,735人、被扶養者 980人）
- ・ 特定保健指導受診者
 - 動機付け支援（年間 被保険者 206人、被扶養者 9人）
 - 積極的支援（年間 被保険者 137人、被扶養者 4人）
- ・ 定期健診（年間 管理室受診者 1,403人、管理室外受診者 6,294人）
- ・ 生活習慣病健診（年間 管理室受診者 1,920人、管理室外受診者 4,958人）
- ・ 一泊ドック（年間 16人）
- ・ 日帰りドック（年間 2,845人）
- ・ 婦人科健診の費用補助（年間 1,059人）
- ・ 重症化予防（アンケート実施 282人、回答 155人）
- ・ メンタルヘルスカウンセリング（年間 面談6人（28回）、電話相談260件）
- ・ 歯周病予防対策（6月 薬用ハミガキセットの斡旋 177セット）
- ・ 家庭常備薬の斡旋（4月・7月・12月 購入者 延べ3,641人）
- ・ インフルエンザ予防接種の費用補助（10月～2月 接種者6,086人）



体育奨励事業

- ・ 健康ウォーキング（年間 参加者 385人）
- ・ 夏季プール割引利用券の斡旋（7/16～9/15 発券枚数257枚）
- ・ みかん狩り割引利用券の斡旋（10/1～11/30 発券枚数111枚）



保養所関係事業

- ・ 契約保養所利用者に補助（年間 利用者 延べ45人）

公 告

削除事業所

(株) ヒューマンベース	大阪市北区	R8.4.1
(株) エヌエスアール	大阪市西区	R8.4.1
関西文具(株)	大阪市中央区	R8.6.1
タカモリ化工(株)	大阪市天王寺区	R8.7.1

名称変更事業所

(新) 世界に0をONする(株)	(旧) (株)コンピュータ技研	R8.1.30
(新) Gateテクノロジーズ(株)	(旧) (株)インターフェイス	R8.7.1

所在地変更事業所

(株) エムズコーポレーション	(新) 大阪市北区	(旧) 大阪市中央区	R8.6.15
P r o - X(株)	(新) 大阪市北区	(旧) 大阪市福島区	R8.7.21

組合の現況

(令和8年8月末現在)

事業所数		425件
被保険者数	男子	12,218人
	女子	6,277人
	合計	18,495人
被扶養者数	男子	3,419人
	女子	6,277人
	合計	9,696人
平均標準報酬月額	男子	408,815円
	女子	284,445円
	合計	366,605円

お知らせ

今春、当健康保険組合の組合会議員、志方 弘嗣氏(ダイゴー株式会社 代表取締役会長)が、大阪府産業功労者として知事表彰を受けられました。

誠にご名誉なこととご祝福申し上げ、ここにお知らせいたします。

「被扶養者確認調書」のご提出にご協力ください

被扶養者の適正な認定を目的として、今年も厚生労働省の指導に基づき、対象となるご家族を扶養されている方に「健康保険被扶養者確認調書」のご提出をお願いいたします(確認調書は今月中旬に各事業所に発送を予定しています)。

なお、健康保険組合への提出期限は12月中旬とさせていただきますので、それまでに各事業所のご担当者にご提出をお願いします。

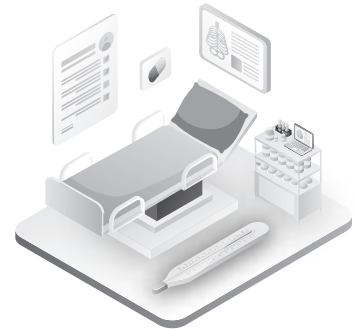


被扶養者確認調書
ご提出に
ご協力ください

令和8年8月から

高額療養費制度が変わりました

高額療養費制度は、医療機関に支払った医療費が高額になった場合に、所得区分ごとに定められた上限額を超えた金額が支給される制度のことで、令和8年8月から、制度全体の持続可能性の確保の観点により、低所得の方の負担に配慮しつつ、月単位の自己負担限度額が見直された一方、「多数回該当」の金額を維持し、新たに「年間上限」を設けることで、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能が強化されました。



POINT ①

自己負担限度額の見直し

制度全体の持続可能性の確保の観点から、低所得者の負担に配慮しつつ、一人当たり医療費の伸びに応じて月額負担上限額が引き上げられました。

＼ CHECK / 多数回該当は従来の金額を維持

療養を受けた月以前の1年間に、3カ月以上の高額療養費の支給を受けた場合には、4カ月目から、「**多数回該当**」となり、自己負担限度額がさらに軽減されます。今回の見直しでは、長期療養者への負担増とならないよう、金額は維持されました。

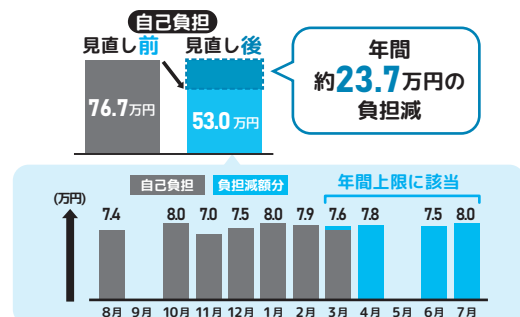
POINT ②

年間上限の新設

年間とは、**8月から翌年の7月まで**を指します

新たに自己負担限度額の**年間上限額**が新設されました。これにより、月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、超えた分が償還払いで支給されます。
毎月一定の医療費が発生しているにもかかわらず、多数回該当にならなかった右のケースでは医療費負担が軽くなる場合があります。

70歳未満で標準報酬月額28万以上53万円未満の場合



令和8年8月以降の高額療養費の自己負担限度額

70歳未満の場合 〈〉内は多数回該当の場合

所得区分	月額上限	年間上限※1
標準報酬月額 83万円以上	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1 % 〈140,100円〉	1,680,000円
標準報酬月額 53～79万円	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1 % 〈93,000円〉	1,110,000円
標準報酬月額 28～50万円	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1 % 〈44,400円〉	530,000円
標準報酬月額 26万円以下	61,500円 〈44,400円〉	530,000円※2
低所得者	36,900円 〈24,600円〉	290,000円

70歳以上75歳未満の場合 〈〉内は多数回該当の場合

所得区分	月額上限（世帯ごと／入院含む）		年間上限※1
	個人ごと／外来		
現役並み所得者	標準報酬月額 83万円以上	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1 % 〈140,100円〉	1,680,000円
	標準報酬月額 53～79万円	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1 % 〈93,000円〉	1,110,000円
	標準報酬月額 28～50万円	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1 % 〈44,400円〉	530,000円
一般	標準報酬月額 26万円以下	22,000円 年間上限216,000円	61,500円 〈44,400円〉 530,000円※2
低所得者	住民税非課税Ⅱ	11,000円 年間上限96,000円	25,700円 〈24,600円〉 290,000円
	住民税非課税Ⅰ 所得が一定以下	8,000円	15,700円 180,000円

※1 年間上限額は毎年8月から翌年7月までの12か月間の合計を対象とし、上限額を超えた分が償還払いされます。

※2 標準報酬月額が15万円以下であることが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、2027年8月以降に償還払いします。

令和9年8月から所得区分の細分化等が予定されています



寒霞溪

群馬県の妙義山、大分県の耶馬溪とともに

「日本三大溪谷美」の1つに数えられる

香川県小豆島の寒霞溪。

日本書紀にも記述があるその溪谷美は、

1878年、儒学者の藤澤南岳によって

寒霞溪と命名された。

古くから親しまれる、自然がつくり出した絶景を

満喫するハイキングに出かけよう。

寒霞溪（第2展望所から望む）

約1,300万年前の火山活動と長年の浸食によってつくり出された奇岩怪石、四季折々の豊かな自然が織りなす圧倒的な絶景が特徴。秋は山を彩る紅葉と岩肌、そして青い海の美しいコントラストを見に多くの観光客が訪れる。

寒霞溪には奇岩怪石などの見どころをめぐる「表12景」と「裏8景」、そして小豆島最高峰「星ヶ城」への登山道がある。今回は表登山道を登り、星ヶ城登山道を往復してロープウェイで戻るルート歩く。なお、観光協会のホームページなどで表12景を予習しておくといくつか見つけやすく、楽しく歩くことができる。

こうん駅を振り返り、通天窓を確認したら、すぐそばにある紅雲亭の脇から表登山道に入る。途中、表12景の場所を示す看板が出ているので、探しながら登っていこう。表12景は四望頂で最後。木々で見えなかった場合、見逃してしまった場合は気落ちせず、帰りのロープウェイで上から探してみよう。

アート作品「空の玉 / 寒霞溪」で写真を撮影したら、山頂駅を通りすぎて星ヶ城登山道へ。星ヶ城は南北朝時代、備前の豪族だった佐々木信胤が築いた山城。西峰や東峰の周辺には遺構が残り、注意深く周囲を観察するとその形跡がわかる。東峰に着くと、そこは小豆島最高峰。達成感のある景色を堪能したら、来た道を山頂駅へ戻ろう。帰りはロープウェイを使い、短い空の散歩でゴールだ。

寒霞溪は、体力や時間に合わせて柔軟にルートを選択するのが魅力。迷うような道はないが、基本的に坂なので自分の体力を過信せず、無理のないスケジュールを立てて歩こう。

航路MAP



Information

アクセス



高松港から小豆島フェリーで土庄港、車で寒霞溪ロープウェイ「こうん駅」など



HPはコチラ

小豆島観光協会
<https://shodoshima.or.jp/>

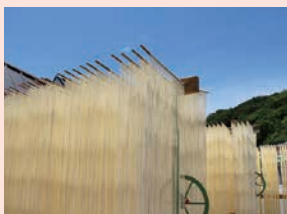


オリーブ&手延べそうめん

©(一社)小豆島観光協会



小豆島は国内オリーブ栽培の発祥の地。オリーブオイルを使ったグルメが島内各所で楽しめる。また、そうめんの三大産地の1つとしても有名。伝統的な手延べ製法でつくられるそうめんはお土産にも最適。



四望頂

寒霞溪「表12景」の1つ。展望スペースには東屋があり、ベンチに座ってじっくり奇岩や岩壁などを眺めることができる。



青木野枝「空の玉 / 寒霞溪」

瀬戸内国際芸術祭2022のアート作品を常設展示。玉の中に入って寒霞溪をバックにアートな写真を撮ることができる。



第1展望所

山頂からせり出すようにつくられているため開放感抜群。眼下には内海湾、瀬戸内海、遠くには四国の山並みまで一望できる。アプローチの左右の紅葉も見どころ。



至 四方指



星ヶ城西峰

西峰(標高805m)は星ヶ城の本城があった場所。周辺には空壕、土壇、曲輪などの遺構が残る。



星ヶ城東峰

東峰(標高816m)は小豆島だけでなく瀬戸内海の島々の中で最高峰。星ヶ城の詰城があった場所。



寒霞溪ロープウェイ

日本で唯一、『空・海・渓谷』を一度に眺望できる島のロープウェイ。12分間隔(多客時は6分間隔)で運行しており、所要時間は5分。

🕒 8:00～17:00

🎫 片道 中学生以上1,500円、小学生750円

🎫 往復 中学生以上2,700円、小学生1,350円

※B期間(11月)の金額

📄 ホームページに掲載

🌐 <https://www.kankakei.co.jp/>

※営業時間、運賃は期間によって変動。詳細はホームページでご確認ください。

詳細はホームページでご確認ください。

ひと足延ばして 小豆島をめぐる

エンジェルロード

潮の満ち引きによって海の中から現れたり消えたりする神秘的な砂の道。1日に2回、干潮時間の前後約3時間だけ道が現れ、対岸の島へと歩いて渡ることができる。

📍 香川県小豆郡土庄町甲24-92



道の駅 小豆島オリーブ公園

瀬戸内海を見下ろす小高い丘にある道の駅公園。地中海ムードあふれる約2,000本のオリーブ畑に囲まれ、レストランや体験施設などが多数。

🕒 8:30～17:00

📄 年中無休

🌐 <https://www.olive-pk.jp/>



四方指・大観望展望台

四方を指しても遮るものがないというわれのとおり、360度のパノラマが広がる2つの展望台。寒霞溪より高い位置にあり、爽快感のある眺めが楽しめる。

📍 香川県小豆郡小豆島町神懸峠山乙1117



二十四の瞳映画村

『二十四の瞳』ロケセットを保存した映画村。懐かしい木造校舎や文学館、レトロな映画館などがある。

🕒 9:00～17:00

🎫 大人1,000円、小人500円

※期間によって変動。詳細はホームページでご確認ください。

📄 年中無休

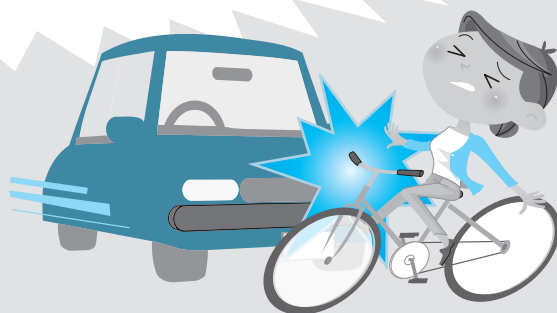
🌐 <https://www.24hitomi.or.jp/>



※営業時間や料金等は変更される場合があります。

第三者行為による保険治療は 健保組合に届出を！

交通事故（自転車事故含む）など、他人の行為によってけがや病気になったときは、「第三者の行為」による傷病となります。その治療費は本来加害者が支払うべきものですが、被害者が健康保険を使って治療を受けた場合は、必ず健保組合に届け出てください。



たとえばこんなときが「第三者行為」にあたります

自動車事故で
けがをしたとき

自転車と
ぶつかって
けがをしたとき

他人のペットに
けがをさせられた
とき

暴力行為を
受けてけがを
したとき

外食して
食中毒になった
とき

すみやかに「第三者行為による傷病届」の提出を

第三者行為によるけがや病気がかかった医療費は、本来、加害者が負担すべきものです。健康保険を使って病院にかかった場合、医療費は健保組合が一時的に立て替えますが、後日、加害者または加害者が加入する保険会社に請求します。この請求には「第三者行為による傷病届」が必要ですので、できるだけすみやかに健保組合に提出してください。なお、交通事故の場合、「交通事故証明書」等の提出が必要となります。交通事故証明書は警察への事故の届出がないと発行されませんので、ご注意ください。

第三者行為にあってしまったら…

1 警察に連絡し、 加害者を確認

まずは冷静になりましょう。次にどんなに小さな事故でも警察に連絡してください。その後、加害者の氏名・住所・連絡先などを各種身分証明書で確認しておきましょう。

2 早めに 医療機関を受診

目立った外傷がなくても、脳や骨などが損傷していることもあります。早めに医療機関を受診し、診断書・領収証をもらっておきましょう。

3 健保組合へ連絡

健康保険を使った場合は健保組合へ連絡し、「第三者行為による傷病届」「交通事故証明書」などをすみやかに提出してください。



注意！

**示談の前に
健保組合に連絡を！**

加害者との話し合いで示談をしてしまうと、健保組合から加害者に請求するべき費用を請求できなくなる場合があります。また、場合によっては後遺障害の危険があります。示談の前に健保組合へ連絡しましょう。

第三者行為によるものでも、業務中や通勤時にけがをしたときは、**労災保険（労働者災害補償保険）**が適用されます。健康保険を使うことはできませんのでご注意ください。

令和9年4月から

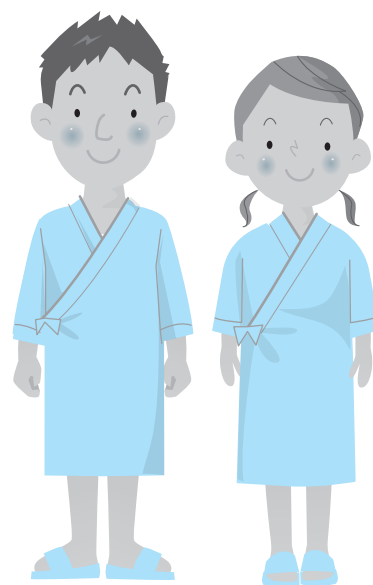
人間ドック補助金の見直しについて

当健康保険組合では、組合会の承認を経て人間ドック補助金に関する規定を改訂し、補助金額を25,000円とした内容を令和9年4月1日受診分から適用します。

補助金のしくみ

$$\text{契約料金} - \text{組合補助 (25,000円)} = \text{自己負担額}$$

※契約健診機関によって料金が異なりますので、予約時にご確認ください。



今年度との比較

今年度 補助金 20,000円

来年度 補助金 25,000円 → 自己負担が5,000円軽減されます



注意事項

- ・ 契約健診機関によって支払方法（窓口払・後日振込）が異なります。
- ・ 「生活習慣病予防検診」（受診者負担：4,000円）、「定期健診」（受診者負担：1,500円）については、変更ありません。

脂質をとりすぎないレシピ

脂質
異常症
予防



作り方の動画は
こちらから

Check!



<https://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/26autumn01.html>

主菜

電子レンジ de 鶏チャーシュー

1人あたり

エネルギー 220kcal
塩分 1.2g

※煮汁は 1/3 を食べる想定
(お皿に盛りつけた場合)
で栄養計算しています。

材料 2人分

鶏もも肉……………大1枚(300g)
A しょうゆ……………大さじ2
酒、みりん……………各大さじ1
すりおろししょうが、すりおろしにんにく ……各小さじ1

作り方

- 1 耐熱ボウルに皮を取った鶏肉とAを入れてよく揉み込み、ラップをして、電子レンジ(600W)で4分加熱する。一度取り出して、裏返し、再度4分加熱する。粗熱が取れたら薄切りにする。



カロリーダウンの工夫

- ✓ 鶏肉の皮は脂質が多くカロリーが高いです。皮を取るだけでカロリーを約40%もダウンでき、ヘルシーに仕上がります。

調理の
ポイント



電子レンジを使って失敗なしで作れます。
電子レンジで加熱した後、ラップのまま粗熱が取れるまで冷ますと、さらに味の染み込みがよくなります!

お皿に盛りつける場合は…

トマト(小1個)と一緒に盛りつけ、小ネギを添えると彩りが豊かになります。
調味料を揉み込んで味をしっかりなじませているため、煮汁を多く口になくてもおいしく食べられます。煮汁は全部食べると塩分が高くなるので、食べる量は全体の1/3程度を目安にしましょう。





●料理制作 エダジュン（管理栄養士）

●撮影 さくらいしょうこ

●スタイリング 深川あさり

副菜

2種のきのこことバジルのマリネ

1人あたり
エネルギー 47kcal
塩分 0.3g



材料 2人分

エリンギ（乱切り）……………1パック（100g）
しめじ（石づきを切り、ほぐす）…1パック（100g）
A レモン汁、バジル（乾燥）……………各小さじ2
オリーブオイル……………小さじ1
塩……………小さじ1/4

作り方

- 1 エリンギ、しめじは乾燥しないよう水にサッとくぐらせ、耐熱ボウルに入れてラップをし、電子レンジ（600W）で2分半加熱する。加熱後に出た水気をしっかり切る。
- 2 よく混ぜたAと1を和える。



きのこは
おすすめ食材！

- マリネ液は油を多く使うイメージですが、きのこには旨み成分の1つであるグアニル酸が含まれているので、少量の油でもおいしさを感じやすく、脂質ダウンにはおすすめの食材です。香りがよいバジルを使うと、最後まで飽きずに食べやすくなります。

サラダ

ちくわとブロッコリーの香味サラダ

1人あたり
エネルギー 68kcal
塩分 0.9g

材料 2人分

ブロッコリー（小房に分ける）……………1/3株（80g）
ちくわ（斜め切り）……………2本（60g）
A 鷹の爪（種なし・輪切り）……………1/2本分
長ネギ（みじん切り）……………1/3本（30g）
ポン酢しょうゆ……………大さじ1

作り方

- 1 ブロッコリーは水でサッと濡らして、耐熱ボウルに入れラップをし、電子レンジ（600W）で2分半加熱する。
- 2 混ぜたAとちくわ、1を和える。



脂質オフのポイント

- 油を使わないドレッシングなので脂質オフになります。長ネギのみじん切りで香味感を、鷹の爪で辛さを足すので、油を使わずともおいしく仕上がります。
- ちくわの魚介の旨みのおかげで、少ない調味料でも満足感のあるサラダが完成します。



KOSMO Web

昨年の9月より、健康保険組合ではICT化の取り組みとして、医療費のお知らせ・処方薬・資格情報などをスマホやパソコンからチェックできるようにポータルサイトを開設しました。

主なコンテンツ

医療費照会

(医療費のお知らせ)

ご自身の医療費情報をパソコンやスマホで確認できます

処方医薬品照会

(ジェネリック医薬品)

ジェネリック医薬品の差額情報に加えて、お薬情報をわかりやすく解説します

資格情報の

お知らせ

被保険者等記号、番号等の資格情報の確認を行います

支給決定通知書

ダウンロード

(給付金明細書の閲覧)

高額療養費や傷病手当金などの給付を申請・受給した際の支給通知の閲覧を行えます

医療費控除通知情報

(e-Tax)

医療費控除用通知情報(e-Tax)のダウンロードができます

健診結果照会

健診結果やアドバイスなどを見ることができます

MY HEALTH

CLUB

さまざまな健康情報を見ることができます

インフルエンザ

予防接種費用補助

インフルエンザ予防接種を受けた領収書をアップロードし、申請することができます

初回登録をお願いします

昨年の9月上旬以降、「仮ID」「仮パスワード」を記載した「Webサービスのご案内」を、事業所あてに送付しています。案内の紛失やID・パスワードを忘れてしまった場合はすぐに再設定できますので、健康保険組合までご連絡ください。

お問い合わせ先 06-6765-9212



KOSMO Communication Webへのアクセス

<https://www.bunshijyoho.portal.kosmo-web.jp/>



KOSMO Webの認証方法

KOSMO Webでは、不正アクセス防止のため、生体認証またはOTP（ワンタイムパスワード）の設定をお願いします。

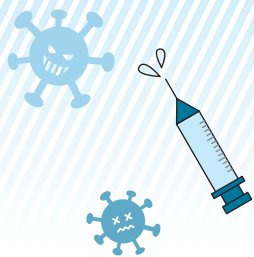
OTPは以下の2種類から選択できます。

- 認証アプリ（オーセンティケーター）によるOTP
- メールで受け取るOTP

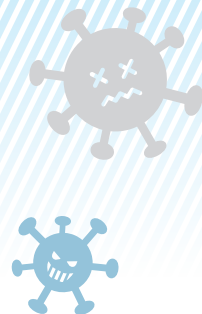
詳しくは、健康保険組合ホームページ上のKOSMO Web(バナー)にあるマニュアルをご覧ください。

※KOSMO Webの登録は被保険者のみとなっております。





インフルエンザ予防接種 費用補助のご案内



今年も以下のとおり、インフルエンザ予防接種費用補助を実施します。
なお、昨年に引き続き Web での申請も可能となっております。

補助金支給対象者

被保険者および被扶養者

支給限度額

接種者1人につき1,000円（ただし、1,000円に満たない場合はその金額）

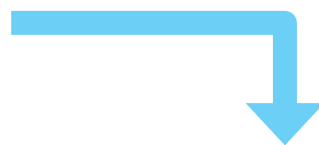
接種対象期間 および補助回数

10月1日～2月28日までの間に1回
（こどもの場合、2回に分けて接種しても、補助は1回のみです）

その他

補助金は、従来通り申請した月の翌月末までに事業主経由にてお支払いいたします。

申請方法



Web申請の場合

申請期間は、
10/8(木)～翌年3/10(水)となります。

ご家族さま限定

家族健診のお知らせ

当健康管理室では、ご家族みなさまの病気の予防のために午後健診を実施しています。
また、昨年度と同様にこの午後健診は、**自己負担を無料**とさせていただいております。

今年は新たに「骨密度測定」を追加し、より充実した内容となりました。
年に一度の健康チェックとして、ぜひご利用ください。

更年期前後の女性では
骨密度が下がりやすく、
定期的な確認が
おすすめです！

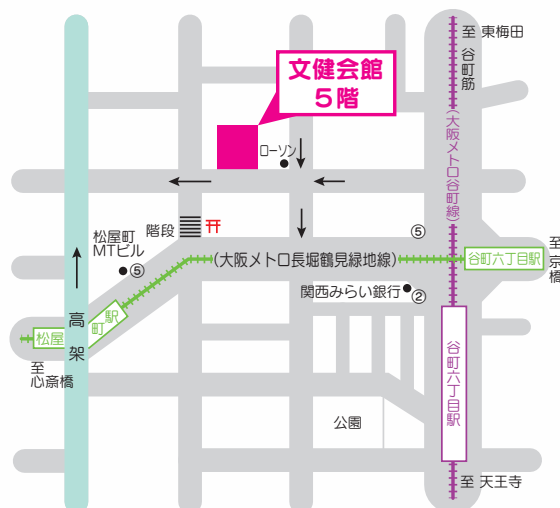


一般的な定期健康診断では、
骨密度測定は必須項目では
ありません。
この機会にぜひ！

午後健診を受診できる方は

20歳～74歳のご家族で、
当健康保険組合の保険資格のある方

実施期間	令和8年4月～12月
健診日	月・水・木曜日（祝日除く）
受付時間	13:00～
所在地	大阪市中心区安堂寺町2-4-14
TEL	06-6765-9212 平日9:00～17:00



【最寄駅】

- 大阪メトロ「長堀鶴見緑地線／松屋町駅」下車
⑤番出口 徒歩約4分
- 大阪メトロ「谷町線または長堀鶴見緑地線／
谷町六丁目駅」下車
⑤番出口 徒歩約6分

家族健診の流れ

昼食を摂らずに

- ①受付 ②検尿 ③胸部レントゲン撮影 ④身長体重・視力・血圧の測定 ⑤採血
⑥心電図など ⑦診察 ⑧骨密度測定→ 終了 所要時間は約1時間です

※40歳以上の方には便潜血検査も加えて受けていただいております。

○今年度内に、人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健診等他の健康診断を受診
される方は、この午後健診は受診することができません。

○当健康保険組合の健康保険の資格を喪失した後の受診はできません。