

平成30年8月

事業主
事務担当者様

関西文紙情報産業健康保険組合

第15回『健康ウォーキング』 (めざせ3ヵ月トータル100万歩!)

この秋も体育奨励事業の一端として、第15回「健康ウォーキング」を下記のとおりご案内いたしますので、奮ってご参加ください。

記

1. 実施期間 平成30年9月1日～平成30年11月30日の3ヵ月間
2. 参加資格 開催期間中に、当組合の被保険者・被扶養者(18歳未満を除く)である方
3. スコアカード提出手順と期日
 - ① 期間終了後、50万歩以上達成された方は、スコアカードに記入漏れがないか確認し、**12月14日**までに事業所の事務担当者様にお渡しください。
 - ② 事務担当者様は、従業員の方々から提出されたスコアカードを**12月21日**までに健康保険組合にお送りください。
 - ③ 参加いただいて、記録を達成された方には**1月中**に記念品を贈呈いたします。

※スコアカードは、当組合ホームページからもダウンロードしていただくことができます。