令和５年３月

●●　●● 様

関西文紙情報産業健康保険組合
健康管理室

ご家族さま　午後健診のご案内

健康保険組合が運営する健康管理室では、平日午前を中心に各種健康診断を実施しておりますが、このたび、ご家族の「特定健診」を午後の時間帯に実施することといたしました。

また今年度は、この午後健診を試験的に実施いたしますので、自己負担は無料とさせていただきますので、ぜひ年に一度の健康チェックにお役立ていただきますようお願いいたします。

特定健診とは

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、糖尿病など生活習慣病の予防を目的として実施する健康診断で、４０才以上の方を対象に毎年受診していただくことが義務化されています。

また、健診後のフォローとして生活習慣改善のための特定保健指導も実施しています。

午後健診を受診できる方は

４０才～７４才のご家族で、
当健康保険組合の保険資格のある方

実施期間	令和５年４月～１２月
健 診 日	月・水・木曜日（祝日除く）
受付時間	１３:３０～１４:００
所 在 地	大阪市中央区安堂寺町 2-4-14

大阪市（中央区）でアクセス
よく受診できます

〔最寄駅〕
- 大阪メトロ「長堀鶴見緑地線／松屋町駅」下車
  ⑤番出口　徒歩約４分
- 大阪メトロ「谷町線または長堀鶴見緑地線／谷町六丁目駅」下車
  ⑤番出口　徒歩約６分

午後健診の流れ

昼食を摂らずにお越しください

①受付　②身長体重・視力・血圧の測定　③検尿　④採血　⑤心電図など
⑥診察　⑦胸部レントゲン撮影　→　終了　所要時間は約１時間です

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで

実質約 9,000 円相当の健診が自己負担なしで受けられます

特定健診の基本的な検査項目

計　測	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）・血圧測定
診　察	質問（問診）・理学的所見（身体診察）
血液検査	中性脂肪・ＨＤＬコレステロール・ＬＤＬコレステロール 空腹時血糖・AST（GOT）・ALT(GPT)・γ-GT（γ-GTP)
尿検査	尿糖・尿蛋白

さらに次の検査も加えて、充実した内容で受けていただきます

計　測	視力・聴力
血液検査	白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット・血小板 総コレステロール・中性脂肪・non-HDL コレステロール ＨｂＡ１ｃ・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿潜血

検査項目	検査内容とその目的など
胸部レントゲン撮影	肺がん・結核などを早期発見（肺全体の所見がわかります）
心電図	虚血性心疾患など早期発見のため 不整脈も心電図で確認できます

紹介状も無料で

“要再検査”など医療機関での受診が必要な判定となった方には、紹介状を健診結果に同封いたします。

申込・予約の方法は

健康管理室へ電話予約
06-6765-9212
平日 9 時～17 時

または

午後健診申込書を
郵送かFAX
(FAX 06-6765-9216)

予約の締切は５月１０日（水）までといたします

（受診予約のない方には、例年どおり６月上旬までに巡回健診の案内を送付いたします）

○今年度内に、人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健診等他の健康診断を受診される方は、この特定健診は受診することができません。
○当組合の健康保険の資格を喪失した後の受診はできません。

お問い合わせは、06-6765-9212（保健事業課）まで