

## 第5回「健康ウォーキング」結果発表！

平成25年9月1日から11月30日までの3ヵ月間でしたが、153名の方々が果敢にチャレンジしていただき、ありがとうございました。

参加された方は、それぞれ100万歩達成89人、70万歩達成47人、50万歩達成17人でした。

### 達成記録ベスト5

第1位	1,896,124歩	女性(40歳)
第2位	1,559,538歩	男性(55歳)
第3位	1,547,697歩	男性(40歳)
第4位	1,521,497歩	男性(50歳)
第5位	1,415,936歩	男性(56歳)

健康増進のため、無理のない範囲で記録を目指してチャレンジしましょう。

次回の開催時も皆様の積極的なご参加をお待ちしています！