

活気ある職場は従業員の健康づくりから

# 『健康宣言』

関西文紙情報産業健康保険組合は  
「従業員の健康づくり」に取り組む企業を応援します！

## 「健康宣言」に取り組むメリット

事業主が「健康宣言」することで、従業員と一体となって健康づくりに取り組めます。

健康づくりに取り組むと

生産性の  
向上

意欲の向上  
欠勤・離職率  
の低下など

負担軽減

疾病予防による  
疾病手当など  
の支払減少

リスクの  
低減

労災発生の  
予防など

イメージ  
アップ

労働力の確保  
など

が期待できます。

「健康宣言」エントリー事業所には「健康宣言の証」を贈呈します。

また、健康宣言の証を贈呈した事業所は健康づくりに取り組んでいる企業としてホームページで紹介します。

関西文紙情報産業健康保険組合

## 「従業員の健康づくり」を行政や経済界も推進しています

### ●経済産業省

地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実施している企業を、「健康経営銘柄」(東京証券取引所の上場会社を対象)や「健康経営優良法人」として認定しています。健康経営優良法人への認定には、健保組合「健康宣言」への登録が必要です。

### ●日本健康会議

少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と医療費適正化について、行政のみならず、経済団体・保険者・自治体・医療関係団体等が連携し実効的な活動を行うために組織された活動体です。

2020年までの数値目標を掲げた「健康なまち・職場づくり宣言2020」を採択。その中で、「健康保険等保険者と連携して健康経営に取り組む企業を500社以上とする」「協会けんぽ等保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を1万社以上とする」と宣言しています。

### ●大阪府「健康づくりアワード」

自主的・主体的な健康づくり活動の普及を図るため、職場や地域での活動を積極的に行っている企業・団体が表彰されています。

## 当健康保険組合は企業の健康づくりをサポートしています！

健康診断  
健康づくりの  
スタート

健康づくりセミナー  
食事・運動  
メンタルヘルス

特定保健指導  
該当者への  
サポート

受診の勧奨